



ABDO BELT S™
ABDOBELTLINE.COM

MANUAL

APOLYNE® - ABDO BELT S™

ENGLISH

Technical Specifications

- Power: 12 W
- Voltage: 100-240 V
- Frequency: 50-60 Hz

Included

- 1 Abdo Belt S™ belt
- 1 extension for the belt
- 1 cable with plug for a 240 V socket
- 1 cable with plug adaptor for 12 V socket
- 1 150 cm measuring tape

Instructions

1. Connect the belt to the mains
2. Place the Abdo Belt S™ on the area of the body that you wish to treat, securing it comfortably without overtightening it. You can use the Abdo Belt S™ on your shoulders, abdomen, back, waist, hips, thighs and calves.
3. To access the automatic vibration function, press the

power button. The AUTO/MANUAL indicator light will turn red. It will start at the lowest power level, gradually rising and falling in intensity.

4. To access the manual vibration mode, turn the device on and press the SET button, the AUTO/MANUAL indicator light will turn green. It will start at the lowest intensity. Press the + and - buttons to increase or decrease the vibration intensity which will be displayed on the SPEED LEVEL indicator.
5. In the sauna function you can choose the time duration (15, 30 or 50 minutes) and the temperature (35 °C, 40 °C or 45 °C). To access this mode, press the TIMER button and the lowest duration and temperature values will automatically be selected. Press the TIMER button several times to change the duration, which will appear on the display. To select the temperature, press the TEMPE button until the display shows the desired temperature.
6. The vibration and sauna functions can be used simultaneously or individually, in both automatic and manual modes.

Warnings

Turn the Abdo Belt ST™ off immediately if you notice any discomfort. Adjust the speed and temperature of the device based on your capabilities. If you suffer from any health problems, consult a doctor before using the device. The Abdo Belt ST™ is not recommended for use by pregnant women. Only use this device on the body

parts indicated in the instruction manual. If it is used for a long period of time, the overheating protection may become active and this will turn off the appliance immediately; when the temperature decreases you can reuse it again normally. Unplug the device when it is not in use. Do not use the Abdo Belt STM in high-temperature environments, near any source of water or in high levels of humidity. Clean it with a slightly damp cloth. Do not submerge this device in liquid. Do not let the product or its parts come into contact with hot surfaces. Keep the Abdo Belt STM in a dry and dust-free place. If the appliance, its cable or its components seem damaged or they are not functioning properly, do not use them or do not attempt to repair them; only a qualified technician should repair them. Keep it out of the reach of children and pets. This product is not household waste. Please follow the environmental regulations in place for its recycling.

PORTUGUÊS

Especificações técnicas

- Potência: 12 W
- Tensão: 100-240 V
- Frequência: 50-60 Hz

Conteúdo

- 1 cinta Abdo Belt STM
- 1 extensão para cinta
- 1 cabo com tomada de 240 V
- 1 cabo com adaptador para tomada de 12 V
- 1 fita métrica de 150 cm

Instruções

1. Conecte a cinta à corrente elétrica.
2. Coloque a Abdo Belt STM na parte do corpo que deseja trabalhar, ajustando-a comodamente, sem excessos. A Abdo Belt STM pode ser utilizada nos ombros, abdômen, costas, cintura, quadril, músculos e pantorrilhas.
3. Para usar a função de vibração em modo automático, pressione o botão para ligar. O indicativo *AUTO/MANUL* se iluminará com uma luz vermelha. Começará a funcionar no nível de potência mais baixo, aumentando e diminuindo de intensidade progressivamente.
4. Para usar a função de vibração em modo manual, ligue o dispositivo e aperte o botão *SET*, o indicativo *AUTO/MANUL* ficará aceso com uma luz verde. Começará no ponto de intensidade mais baixo. Aperte os botões + e - para aumentar ou diminuir a intensidade de vibração que se reflete nos indicativos *SPEED LEVEL*.
5. Na função sauna, pode-se escolher o tempo (15, 30 ou 50 minutos) e a temperatura (35 °C, 40 °C o 45

°C). Para usá-lo, pressione o botão *TIMER*, e serão automaticamente selecionadas a duração e a temperatura mais baixas. Pressione o *TIMER* mais vezes para mudar a duração, que será indicada na tela. Para escolher a temperatura, aperte o botão *TEMPE* até o indicativo luminoso mostre a temperatura desejada.

6. A função vibração e a função sauna podem atuar ao mesmo tempo ou individualmente, tanto em modo automático como manual.

Advertências

Interrompa imediatamente o uso da Abdo Belt STM caso sinta alguma moléstia. Ajuste a velocidade e temperatura do dispositivo a suas capacidades. Caso sofra de um problema de saúde, consulte um médico antes de utilizá-lo. Não se recomenda o uso da Abdo Belt STM em mulheres grávidas. Utilize este dispositivo somente nas partes do corpo especificadas nas instruções. Caso seja utilizado por um longo período de tempo, o modo de proteção a superaquecimento se ativará, o que fará com que o aparelho se desligue imediatamente. Quando a temperatura diminuir, reutilize-o normalmente. Desconecte o dispositivo quando você não o estiver usando. Não utilize a Abdo Belt STM em ambientes com alta temperatura, perto de alguma fonte de água ou altos níveis de umidade. Limpe com um pano levemente umedecido. Não submerja este dispositivo em líquidos. Não deixe o produto ou suas

peças entrarem em contato com superfícies quentes. Guarde a Abdo Belt STM em um lugar seco e protegido da poeira. Se o aparelho, as peças ou o cabo parecerem estar com defeito ou não funcionarem corretamente, não os utilize nem tente consertá-los; somente um técnico qualificado deve repará-los. Mantenha-o fora do alcance de crianças e animais de estimação. Este produto não é um resíduo doméstico. Siga as normas ambientais vigentes para ser reciclado.

DEUTSCH

Technische Daten

- Leistung: 12 W
- Spannung: 100-240 V
- Frequenz: 50-60 Hz

Inhalt

- 1 Abdo Belt STM Gürtel
- 1 Verlängerung für den Gürtel
- 1 Kabel mit Stecker für 240 V-Steckdosen
- 1 Kabel mit Adapter für 12 V-Steckdosen
- 1 Maßband, 150 cm

Anweisungen

www.abdobelt.com

1. Gürtel an den Strom anschließen.
2. Abdo Belt S™ um die zu behandelnden Körperstelle legen, dabei auf eine bequeme Lage achten und nicht zu fest aufdrücken. Abdo Belt S™ kann an Schultern, Bauch, Rücken, Taille, Hüfte, Schenkeln und Waden eingesetzt werden.
3. Zur Aktivierung der Vibrationsfunktion im Automatikmodus auf den Einschaltknopf drücken. Die Anzeige *AUTO/MANUAL* leuchtet rot. Das Gerät schaltet zunächst auf die niedrigste Stufe, die Intensität steigt mit der Zeit an und sinkt wieder.
4. Zur manuellen Einstellung des Vibrationsmodus auf *SET* drücken und die Anzeige *AUTO/MANUAL* leuchtet grün. Das Gerät startet mit der niedrigsten Intensität. Mit den Knöpfen + und - kann die Vibrationsstärke gesteigert oder gesenkt werden, was an der Anzeige *SPEED LEVEL* abzulesen ist.
5. In der Sauna-Funktion können die Zeit (15, 30 oder 50 Minuten) und die Temperatur (35 °C, 40 °C o 45 °C) ausgewählt werden. Dafür auf den *TIMER* Knopf drücken und es werden automatisch die kürzeste Zeit und die niedrigste Temperatur ausgewählt. Durch mehrfaches Betätigen von *TIMER* kann die Dauer verändert werden, sie an der Leuchtanzeige zu sehen ist. Zum Einstellen der Temperatur so oft auf *TEMPE* drücken, bis die Leuchtanzeige die gewünschte Temperatur anzeigt.
6. Die Vibrations- und die Saunafunktion können gleichzeitig oder getrennt eingesetzt werden, und

das sowohl im automatischen als auch im manuellen Modus.

Hinweise

Bei Beschwerden Abdo Belt ^{STM} sofort abschalten. Geschwindigkeit und Temperatur des Geräts an die eigenen Fähigkeiten anpassen. Bei gesundheitlichen Problemen vor Benutzung einen Arzt konsultieren. Der Gebrauch von Abdo Belt ^{STM} wird schwangeren Frauen nicht empfohlen. Das Gerät nur in den in der Anleitung angegebenen Körperbereichen anwenden. Wenn Sie das Gerät längere Zeit benutzen kann der Überhitzungsschutz ausgelöst werden, so dass sich das Gerät unverzüglich abschaltet. Sobald sich das Gerät abgekühlt hat, können Sie es wieder normal verwenden. Gerät bei Nichtgebrauch vom Strom trennen. Abdo Belt ^{STM} nicht bei hohen Umgebungstemperaturen, in der Nähe von Wasserquellen oder bei hoher Feuchtigkeit verwenden. Mit einem leicht angefeuchteten Tuch reinigen. Das Gerät nicht in Flüssigkeiten eintauchen. Kabel oder einzelne Teile nicht in Kontakt mit heißen Oberflächen bringen. Abdo Belt ^{STM} an einem trockenen und staubgeschützten Ort aufbewahren. Bei Beschädigung oder Fehlfunktionen des Geräts, von Einzelteilen oder des Kabels dieses nicht verwenden und keine Reparaturversuche unternehmen, sondern einen qualifizierten Techniker hinzuziehen. Außerhalb der Reichweite von Kindern und Haustieren aufbewahren. Dieses Produkt gehört nicht in den

www.abdobelt.com

Hausmüll. Es muss gemäß den örtlichen Entsorgungsregeln umweltfreundlich entsorgt werden.

ESPAÑOL

Especificaciones técnicas

- Potencia: 12 W
- Tensión: 100-240 V
- Frecuencia: 50-60 Hz

Contenido

- 1 cinturón Abdo Belt STM
- 1 extensión para cinturón
- 1 cable con enchufe para toma de 240 V
- 1 cable con adaptador para toma de 12 V
- 1 cinta métrica de 150 cm

Instrucciones

1. Conecte el cinturón a la corriente eléctrica.
2. Coloque Abdo Belt STM en la parte del cuerpo que desea tratar, asegurándolo de manera cómoda, sin apretar demasiado. Puede utilizar Abdo Belt STM en hombros, abdomen, espalda, cintura, cadera, muslos y pantorrillas.

3. Para acceder a la función de vibración en modo automático, presione el botón de encendido. El indicativo *AUTO/MANUL* se iluminará con una luz roja. Comenzará a funcionar en el nivel de potencia más bajo, subiendo y bajando de intensidad progresivamente.
4. Para acceder a la función de vibración en modo manual, encienda el dispositivo y pulse el botón *SET*. El indicativo *AUTO/MANUL* se encenderá con una luz verde. Comenzará en el punto de intensidad más bajo. Pulse los botones + y - para subir o bajar la intensidad de vibración que se refleja en los indicativos *SPEED LEVEL*.
5. En la función sauna puede elegir el tiempo (15, 30 o 50 minutos) y la temperatura (35 °C, 40 °C o 45 °C). Para acceder, pulse el botón *TIMER*, y la duración y temperatura más bajas quedarán seleccionadas automáticamente. Pulse *TIMER* más veces para cambiar la duración, que quedará reflejada en el indicativo luminoso. Para elegir la temperatura, pulse el botón *TEMPE* hasta que el indicativo luminoso muestre la temperatura deseada.
6. Las funciones vibración y sauna pueden actuar al mismo tiempo o individualmente, tanto en modo automático como manual.

Advertencias

Detenga inmediatamente Abdo Belt ^{STM} si tiene alguna molestia. Ajuste la velocidad y temperatura del

dispositivo a sus capacidades. Si sufre un problema de salud, consulte a un médico antes de utilizarlo. No se recomienda el uso de Abdo Belt S™ en mujeres embarazadas. Utilice este dispositivo solo en las partes del cuerpo especificadas en las instrucciones. Si lo utiliza por un largo período de tiempo, podría activarse el seguro de sobrecalentamiento y apagarse inmediatamente. Cuando disminuya la temperatura, vuelva a utilizarlo con normalidad. Desconecte el dispositivo si no lo está usando. No utilice Abdo Belt S™ en ambientes con altas temperaturas, cerca de alguna fuente de agua o altos niveles de humedad. Limpie con un paño ligeramente humedecido. No sumerja este dispositivo en líquidos. No deje que el producto o sus piezas entren en contacto con superficies calientes. Guarde Abdo Belt S™ en un lugar seco y libre de polvo. Si el aparato, las piezas o el cable parecieran defectuosos o no funcionaran correctamente, no los utilice ni intente repararlos. Solo un técnico cualificado debe repararlos. Manténgalo fuera del alcance de niños y de mascotas. Este producto no es un residuo doméstico. Siga las normativas medioambientales vigentes para su reciclaje.

FRANÇAIS

Caractéristiques techniques

- Puissance : 12 W
- Tension : 100-240 V
- Fréquence : 50-60 Hz

Contenu

- 1 ceinture Abdo Belt STM
- 1 rallonge pour la ceinture
- 1 câble de connexion pour une prise de 240 V
- 1 câble de connexion avec adaptateur pour une prise de 12 V
- 1 mètre de 150 cm

Consignes d'instruction

1. Connectez la ceinture au secteur.
2. Placez la ceinture Abdo Belt STM sur les parties du corps que vous souhaitez tonifier, en l'attachant confortablement sans trop la serrer. Vous pouvez utiliser la ceinture Abdo Belt STM sur vos épaules, sur l'abdomen, le dos, la taille, les hanches, les cuisses et les mollets.
3. Pour activer la fonction automatique de vibration, pressez le bouton marche. Le témoin lumineux AUTO/ MANUAL deviendra rouge. La séance commencera au plus bas niveau pour augmenter et diminuer progressivement en intensité.
4. Pour activer le mode manuel de vibration, allumez l'appareil et pressez le bouton SET, Le témoin

lumineux AUTO/ MANUAL deviendra vert. La séance commencera au plus bas niveau d'intensité. Pressez les boutons + et - pour augmenter ou diminuer l'intensité des vibrations, qui sera affichée sur l'indicateur SPEED LEVEL.

5. Dans la fonction sauna, vous pouvez choisir la durée (15, 30 ou 50 minutes) et la température (35 °C, 40 °C ou 45 °C). Pour activer ce mode, pressez le bouton TIMER. La durée la plus courte et la température la plus basse seront automatiquement sélectionnées. Pressez le bouton TIMER à plusieurs reprises pour modifier la durée qui apparaîtra sur l'indicateur. Pour sélectionner la température, pressez le bouton TEMPE jusqu'à ce que l'indicateur affiche la température souhaitée.
6. Les fonctions vibration et sauna peuvent être utilisées simultanément ou individuellement, à la fois en mode automatique et manuel.

Consignes de sécurité

Cessez immédiatement l'utilisation de la ceinture Abdo Belt S™ en cas de gêne. Ajustez la vitesse et la température de l'appareil selon vos capacités. Si vous souffrez de problèmes de santé, consultez votre médecin avant d'utiliser l'appareil. L'utilisation de la ceinture Abdo Belt S™ n'est pas recommandée pour les femmes enceintes. Utilisez l'appareil uniquement sur les parties du corps indiquées par le mode d'emploi. En cas d'utilisation prolongée, la protection contre la surchauffe

pourrait s'activer et éteindrait immédiatement l'appareil; une fois que la température aura diminué, vous pourrez continuer à utiliser normalement votre appareil.

Débranchez l'appareil après utilisation. N'utilisez pas la ceinture Abdo Belt S™ dans des conditions de fortes températures, près de l'eau ou des conditions d'humidité élevée. Nettoyez avec un linge légèrement humide. Ne plongez pas l'appareil sous l'eau. Evitez que l'appareil n'entre en contact avec des surfaces chaudes.

Conserver la ceinture Abdo Belt S™ dans un endroit propre et sec. Si l'appareil, le câble d'alimentation ou certaines des pièces semblent défectueux ou ne fonctionnent pas correctement, ne les utilisez pas et n'essayez pas de les réparer ; seul un technicien qualifié peut y procéder. Conservez-le hors de portée des enfants et des animaux domestiques. Cet appareil ne doit pas être jeté avec les ordures ménagères. Veuillez suivre la réglementation locale en vigueur pour son recyclage.

ITALIANO

Specifiche tecniche

www.abdobelt.com

- Potenza: 12 W
- Tensione: 100-240 V
- Frequenza: 50-60 Hz

Contenuto

- 1 cintura Abdo Belt S™
- 1 prolunga per la cintura
- 1 cavo con spina per presa da 240 V
- 1 cavo con convertitore per presa da 12 V
- 1 nastro metrico da 150 cm

Istruzioni

1. Collegare la cintura alla corrente elettrica.
2. Indossare Abdo Belt S™ nella parte del corpo che si desidera trattare, chiudendola comodamente, senza stringere troppo. Abdo Belt S™ si può usare sulle spalle, addome, schiena, vita, fianchi, cosce e polpacci.
3. Per inserire la funzione di vibrazione in maniera automatica premere il pulsante di accensione. La luce della spia *AUTO/MANUAL* diventerà rossa. Inizierà a funzionare al livello di potenza più basso e aumenterà e diminuirà gradualmente di intensità.
4. Per inserire la funzione di vibrazione in maniera manuale, accendere l'apparecchio, premere il pulsante *SET* e la luce della spia *AUTO/MANUAL* diventerà verde. Inizierà al

livello più basso di intensità. Premere i pulsanti + e - per alzare o abbassare l'intensità di vibrazione che sarà indicata sulle spie *SPEED LEVEL*.

5. Con la funzione sauna si può scegliere il tempo (15, 30 o 50 minuti) e la temperatura (35 °C, 40 °C o 45 °C). Per selezionarla premere il pulsante *TIMER* e si selezioneranno automaticamente la durata e la temperatura più basse. Premere *TIMER* più volte per cambiare la durata, che sarà visualizzata sulla spia luminosa. Per scegliere la temperatura, premere il pulsante *TEMPE* fino a quando la spia luminosa mostra la temperatura scelta.

6. La funzione vibrazione e la funzione sauna possono funzionare contemporaneamente o singolarmente, sia in modalità automatica che manuale.

Avvertenze

Spegnere immediatamente Abdo Belt STTM se si avverte qualche disturbo. Regolare la velocità e la temperatura del dispositivo in base alle proprie capacità. Nel caso si abbiano dei problemi di salute, chiedere un consulto medico prima di utilizzare il dispositivo. Si sconsiglia alle donne incinte di usare Abdo Belt STTM. Utilizzare questo apparecchio solo nelle zone del corpo indicate nelle istruzioni. In caso di uso prolungato potrebbe attivarsi la sicura di surriscaldamento che farà spegnere il dispositivo immediatamente; appena la temperatura scende si potrà utilizzarlo nuovamente. Scollegare il dispositivo quando non lo si sta usando. Non utilizzare

Abdo Belt STM in ambienti molto caldi, molto umidi o vicino all'acqua. Pulirlo con un panno inumidito leggermente. Non immergere il dispositivo in alcun liquido. Tenerlo lontano da superfici calde. Riporre Abdo Belt STM in un luogo asciutto e al riparo dalla polvere. Non utilizzare né cercare di riparare l'apparecchio, qualche sua parte o il cavo se sembrano difettosi o non funzionano correttamente, ma rivolgersi a un tecnico qualificato. Tenere lontano dalla portata dei bambini o di animali domestici. Questo apparecchio non deve essere trattato come un rifiuto domestico. Seguire le norme ambientali per il riciclo.

WWW.ABDOBELT.COM